



**TE-palvelut** | AN-tjänster  
TE services

# Stig in i arbetslivet



[jobbmarknaden.fi](http://jobbmarknaden.fi)

## Stig in i arbetslivet, AN-tjänsterna är tillgängliga för dig

*Söker du arbete? Vill du byta din nuvarande arbetsplats mot en du gillar bättre? Undrar du hur du kan vidareutbilda dig för att göra framsteg i arbetslivet? Har du funderat på att bli egen företagare? Behöver du yrkesinriktad rehabilitering för att klara dig i arbetslivet?*

*Via arbets- och näringstjänsterna (AN-tjänster) får du en mängd information och kunskap om näringar, arbetsplatser, utbildning, praktik och företagande i Finland och utomlands. Du kan använda våra webbtjänster, ringa de riksom-fattande servicenumren eller komma in till AN-byrån för en personlig diskussion.*

## Var aktiv - dra nytta av våra mångsidiga tjänster!



**Bekanta dig med våra tjänster på adressen [jobbmarknaden.fi](https://jobbmarknaden.fi)**

Är du i arbete, arbetslös, studerar du, är du på väg att bli arbetslös eller återgå till arbetslivet? Starta din jobbsökning vid AN-byrån.

AN-byrån erbjuder den arbetssökande rådgivning om jobbsökning, jobbsökarträning och personlig arbetsförmedlingsservice. AN-byrån söker och erbjuder lämpliga jobb och kan presentera arbetsökande för lämpliga arbetsgivare. De som tänker starta företag kan dra nytta av AN-byråns och de regionala företagstjänsternas mångsidiga tjänster.

Starta din jobbsökning i webbtjänsten Egen jobbsökning så att dina jobbsökningsuppgifter är tillgängliga genast då AN-byrån söker kandidater för lediga jobb som arbetsgivare anmält. Genom att starta din jobbsökning via webben kan du snabbare dra nytta av AN-tjänsterna.



**Starta din jobbsökning på adressen [jobbmarknaden.fi](https://jobbmarknaden.fi)**

## Titta på lediga jobb på webben

På Jobbmarknaden hittar du en översikt över information och tjänster som hänger ihop med arbetslivet. Du kan skapa en jobbsökningsprofil, och söka jobb enligt bransch, ort eller tid då annonsen är publicerad, eller genom ordsökning. Annonser från hushållsarbetsgivare finns dessutom på tjänsten Lediga jobb på <https://paikat.te-palvelut.fi/tpt/>.

När du loggar in på Jobbmarknaden och skapar en jobbsökningsprofil får du förslag på lediga platser som passar dig baserat på din erfarenhet och expertis. Jobbsökningsprofilen låter dig visa upp din arbetserfarenhet, utbildning och andra kompetenser. Jobbsökningsprofilen kan också publiceras för arbetsgivare att se.

## Bli säkrare i jobbsökning med jobbsökarträning

Du kan komplettera och uppdatera dina jobbsökarfärdigheter genom att delta i jobbsökarträning.

Under jobbsökarträningen går man igenom de olika delområdena i jobbsökningen, arbetsmarknadsläget och arbetsgivarnas förväntningar samt bekantar sig med de elektroniska kanalerna och verktygen för jobbsökning. Jobbsökarträning ger dig lysande möjligheter att träna inför jobbsökningen, för att du ska lyckas med den egna anställningsintervjun.

### Jobba utomlands

Är du på väg att arbeta utomlands? Kartlägg dina språkkunskaper och kompetenser samt sysselsättningsituationen inom din bransch i destinationslandet. På Euresportalen hittar du lediga platser i EU-länder och information om att arbeta i olika länder. I EURES-portalen finns uppgifter om lediga jobb samt arbets- och levnadsförhållanden i EU-länderna. I portalen hittar du också information om hur det är att arbeta i olika länder.

Mer information finns även på [Jobbmarknaden.fi](#) > [Personkunder](#) > [Internationalitet](#) > [Jobb eller praktik utomlands](#)

### Vi utarbetar tillsammans en sysselsättningsplan

AN-byråns personal vägleder dig i jobbsökningen, diskuterar dina önskemål om jobbsökningen med dig och utvärderar din kompetens.

AN-byrån ordnar den första intervjun med dig inom fem arbetsdagar från att du blivit arbetslös. I den första intervjun kartläggs din situation och din sysselsättningsplan utarbetas. I intervjun, tillsammans med din AN-sakkunnig, kommer du att överväga vilken typ av jobb du kan söka eller om du behöver få en utbildning eller byta yrke. Den första intervjun utvärderar också dina

servicebehov. Att bedöma ditt behov av tjänster är en viktig del av att stödja din anställning och leda dig till tjänster.

AN-byrån eller kommunförsöket med sysselsättning ordnar för dig fem kompletterande diskussioner om arbetssökning under de närmaste tre månaderna efter den första intervjun. Samtalen strävas att ordnas varannan vecka. Kompletterande jobbsökningssamtal organiseras efter din individuella situation och servicebehov.

Förutom jobbsökningssamtalen med tre månaders mellanrum, kommer du att få två kompletterande jobbsökningssamtal var sjätte månad efter att det har gått sex månader från den inledande intervjun eller annan kompletterande diskussion om jobbsökning. Dessa kompletterande jobbsökningssamtal gäller endast dig som är arbetslös arbetssökande och inte deltar i tjänster som främjar sysselsättning.

I jobbsökningssamtalen, du får stöd i din jobbsökning. Dessutom kommer resultatet av din jobbsökning och genomförandet av din sysselsättningsplan att bedömas. I diskussionen om jobbsökning granskas bedömningen av servicebehovet och du riktas till lämpliga tjänster.

### Säkerhet när arbetsituationen förändras

Du kan få betald ledighet för att ansöka om ett jobb om du till exempel riskerar att bli eller har blivit uppsagd av produktionsmässiga eller ekonomiska orsaker, eller om du har blivit permitterad eller om din långvariga visstidsanställning håller på att ta slut. När du deltar i våra sysselsättningstjänster kan du få ökad arbetslöshetsersättning.

Om du blir arbetslös, kan du få ersättning för resor som du gör för att söka arbete och för över-

nattningskostnader. Den som betalar ut arbetslöshetsförmånen kan bevilja rörlighetsunderstöd för arbetsresor eller andra kostnader eller för flyttkostnader till ny ort som orsakas av att du tagit emot arbete.



**AN-tjänsterna ger stöd i situationer där anställningsförhållandet ändras.**

## Öka din yrkeskompetens eller satsa på en helt ny karriär

Om du funderar på att utveckla din kompetens eller på att byta yrke, tillhandahåller AN-tjänsterna de uppgifter du behöver om utbildningsalternativ, utbildnings- och yrkesbranscher samt finansiering av studier.

Du kan diskutera dina utbildnings- och jobbalternativ med en sakkunnig på AN-byrån eller genom att ringa det riksomfattande telefonnumret för utbildningsrådgivning. Du hittar också information på webben.

[www.jobbmarknaden.fi/yrkesinfo](http://www.jobbmarknaden.fi/yrkesinfo)  
[www.studieinfo.fi](http://www.studieinfo.fi)  
[facebook.com/koulutusneuvonta](https://facebook.com/koulutusneuvonta)



**På jobbmarknaden.fi och AN-byråerna hittar du mångsidig information om utbildning och yrken.**

## Hjälp med yrkesval och karriärplanering

När du väljer ditt framtida yrke, fundera noga och fördomsfritt vilka möjligheter som finns tillgängliga, vad du skulle vilja göra och vad som är möjligt för dig. Om du vill ha hjälp och synpunkter från en

professionell, hjälper AN-tjänsternas expertpsykologer dig att välja yrke och planera din karriär. Arbets- och utbildningsprövningar samt psykologiska lämplighetstest kan användas som stöd för de konfidentiella diskussionerna.

**Läs mer: [Jobbmarknaden.fi](http://Jobbmarknaden.fi) > Personkunder > Karriär och anställning > Val eller byte av yrke**

## Karriärplanering

Genom karriärplanering får du stöd och vägledning för att klarlägga dina yrkesvals- och karriäralternativ, för att söka till yrkesutbildning och för att utveckla dina arbetslivsfärdigheter. Planeringen sker huvudsakligen i grupp. Då har du stöd förutom av handledarna också av andra personer som är i en liknande situation.

## Ny kompetens genom utbildning

### Arbetskraftsutbildning

Genom arbetskraftsutbildning kan du uppdatera dina kunskaper och utbilda dig till en ny bransch. Arbetskraftsutbildningen är i första hand avsedd för arbetslösa som fyllt 20 år eller personer som hotas av arbetslöshet. Den för deltagarna avgiftsfria utbildningen anordnas av yrkesutbildningscenter för vuxna, yrkesläroanstalter, högskolor och privata producenter av utbildningstjänster.

Den yrkesinriktade arbetskraftsutbildningen är i huvudsak examensinriktad. Genom den kan man avlägga en grundyrkes- eller specialyrkesexamen eller en del av den. Målet kan också vara att slutföra högskolestudier. Dessutom erbjuds vidareutbildning och fortbildning samt företagartutbildning för dem som startar eller överväger att starta företagsverksamhet. Grundläggande utbildning för vuxna kan också ordnas, om grundutbildningens

lärokurs saknas och är ett hinder för avläggande av yrkesinriktad utbildning.

Samanskaffningsutbildning är arbetskraftsutbildning som arbetsgivaren och AN-tjänsternas sakkunniga tillsammans har planerat och anskaffat. För invandrare ordnas integrationsutbildning, vilket främjar och stöder den studerandes möjligheter att som aktiv medlem delta i det finländska samhället.

Du kan söka till arbetskraftsutbildningen antingen med elektronisk ansökningsblankett på webben eller med ansökningsblankett som fås från AN-byrån.

Utbildningsvakttjänsten sänder uppgifter om den utbildning du önskar direkt till din e-post. Du kan också söka studieplats med hjälp av webblanketten.

## Frivilliga studier med arbetslöshetsförmån

Under vissa förutsättningar kan det vara möjligt att bedriva frivilliga studier på heltid och få arbetslöshetsförmån. Man måste komma överens om frivilliga studier med AN-byrån. Under studietiden betalas arbetslöshetsdagpenning eller arbetsmarknadsstöd.

Förutsättningar för att få arbetslöshetsförmån som stöder frivilliga studier är bland annat, att

- ▶ stödandet av studier avsevärt förbättrar
- ▶ arbetssökandens förutsättningar att få arbete
- ▶ studierna är heltidsstudier
- ▶ man i sysselsättningsplanen eller plan som ersätter denna kommer överens om att studierna ska stödjas.
- ▶ den arbetssökande har fyllt 25 år.

Om det är frågan om en invandrare som integreras, kan man med arbetslöshetsförmån också stöda deltidstudier och den arbetssökande behöver inte ha fyllt 25 år. Om studierna inte kan stödjas med arbetslöshetsförmån, kan du ändå ha

möjlighet att studera på deltid utan att förlora arbetslöshetsförmånen. Ytterligare information får du från utbildningsrådgivningen eller på vår webbplats.

## Läroavtalsutbildning

Läroavtalsutbildningen lämpar sig väl för grundläggande yrkesutbildning och yrkesinriktad påbyggnadsutbildning. Läroavtalet är ett arbetsavtal för viss tid som innefattar lärande i arbete på en arbetsplats och studier i teoretiska ämnen vid en läroanstalt. Arbetsgivaren betalar kollektivavtalsenlig lön åt den studerande. Om du är arbetslös, kan arbetsgivaren söka och få lönesubvention via AN-byrån.

[www.studieinfo.fi](http://www.studieinfo.fi)

## AN-tjänster för nyblivna företagare

AN-byrån ger dig råd när du planerar att grunda ett företag och behöver ytterligare information om företagande samt stöd för att grunda företaget.

Med startpeng främjar man ny företagsverksamhet genom att trygga företagarens utkomst under företagsverksamhetens inlednings- och etableringsskede. Startpeng kan beviljas för högst 12 månader och man ansöker om denna vid AN-byrån. De andra regionala företagstjänsterna erbjuder nyblivna företagare mångsidiga tjänster som gäller rådgivning, verksamhetslokaler och annat motsvarande. Du kan skaffa och komplettera företagarkompetens genom utbildning, eftersom det är möjligt att på ett smidigt sätt kombinera startandet av företagsverksamheten med företagaruutbildning.

Märk att du som arbetslös arbetssökande kan välja om du ansöker om startpeng eller arbetslöshetsförmån under de fyra första månaderna som

företagare. Om du startar företagsverksamhet medan du är arbetslös, bedöms inte om din företagsverksamhet är huvud- eller bisyssla under de fyra första månaderna från att företagsverksamheten startats. Som arbetslös arbetssökande får du arbetslöshetsförmån för den tiden.

**Läs mer: [Jobbmarknaden.fi](#) > [Personkunder](#) > [Utkomstskydd för arbetslösa](#) > [Utkomstskydd för företagare och självsysselsatta](#)**

Om du får inkomster från företagsverksamheten under dessa fyra månader, får du anpassad arbetslöshetsförmån. Ytterligare information från arbetslöshetsförmånens utbetalare: [www.kela.fi](#), [www.tyj.fi](#)

AN-byråerna och närings-, trafik- och miljöcentralerna (NTM-centraler) erbjuder utbildning för dem som tänker bli företagare och dem som redan är verksamma som företagare. Ytterligare information om utbudet av företagartutbildning får du på webben och via NMT-centralen.

**Rådgivning om hur man startar ett företag:**  
**Telefontjänsten Företagsfinland**  
**0295 020 501**



***Kombinera flexibelt företagsverksamhet och företagartutbildning.***

## Stöd för sysselsättning

### Lönesubvention

Om du inte lyckas få arbete på den öppna arbetsmarknaden, kan du höra dig för vid AN-byrån om möjligheterna att få ett lönesubventionerat arbete. Då får arbetsgivaren subvention för att anställa dig.

AN-byrån överväger från fall till fall när arbetssökandens sysselsättning kan främjas genom att lönesubvention beviljas. Syftet med det lönesubventionerade arbetet är att den arbetslösa arbetssökandens yrkeskompetens ska förbättras och att sysselsättningen ska främjas på den öppna arbetsmarknaden.

### Arbetsträning

Om du behöver personligt stöd i din jobbsökning eller då du börjar arbeta, kan du få en arbetstränare via AN-byrån. Arbetstränaren kan i vissa fall stöda dig att fullgöra läroavtalsutbildningen. Samtidigt stöder arbetstränaren även arbetstagaren.

### Arbetsprövning

Arbetsprövning är en sysselsättningsfrämjande tjänst som ordnas på arbetsplatsen. Under arbetsprövningen är du emellertid inte i anställningsförhållande till den som arrangerar arbetsprövningen.

Arbetsprövning kan användas för att hitta ett lämpligt arbets- eller utbildningsalternativ, om du saknar yrkesutbildning eller håller på att byta bransch eller yrke. Syftet med arbetsprövningen är att utreda om en viss bransch eller ett visst yrke intresserar dig, eller om till exempel företagande skulle vara ett lämpligt karriärval för dig.

Arbetsprövning kan också användas för att stödja återgång till arbetsmarknaden, om du har varit borta länge från arbetsmarknaden.

AN-byrån söker arbetsprövningsplats åt dig. Du kan också själv söka fram en plats, som AN-byrån godkänner. Ett avtal ingås om arbetsprövningen.

## Offentlig arbetskraftsservice i form av yrkesinriktad rehabilitering

AN-byrån erbjuder offentlig arbetskraftsservice i form av yrkesinriktad rehabilitering åt de kunder som av läkare på behörigt sätt har fått konstaterat att har en skada eller sjukdom som minskar möjligheterna att få arbete, bevara arbetet eller avancera i arbetet. Tillsammans med experter som är insatta i frågor som gäller yrkesinriktad rehabilitering kan man ta fram sådana arbets- och utbildningsmöjligheter som tar i beaktande de begränsningar som en eventuell skada eller sjukdom medför.

De tjänster som AN-byrån erbjuder kompletterar olycks- och trafikförsäkringsanstaltens, arbetspensionsanstaltens och Folkpensionsanstaltens yrkesinriktade rehabilitering.

[www.vkk.fi](http://www.vkk.fi)  
[www.tela.fi](http://www.tela.fi)  
[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi)

## Utkomstskydd för arbetslösa

Arbetslöshetsförmån betalas för att trygga den arbetslösa arbetssökandens utkomst under den tid då denne söker nytt arbete eller deltar i sysselsättningsfrämjande tjänster.

Arbetslöshetsförmånerna är inkomstrelaterad dagpenning, grunddagpenning och arbetsmarknadsstöd.

AN-byrån undersöker de arbetskraftspolitiska förutsättningarna för att sökande ska få arbetslöshetsförmånen och avger ett arbetskraftspolitiskt utlåtande till den som betalar förmånen. Betalaren, FPA eller arbetslöshetskassan, undersöker de övriga förutsättningarna för att sökande ska få förmånen.

Då jobbsökarträning, karriärträning, arbetskraftsutbildning och arbetsprövning pågår kan man åt

den arbetslösa arbetssökande betala den arbetslöshetsförmån (inkomstrelaterad dagpenning/grunddagpenning/arbetsmarknadsstöd) denne har rätt till som arbetslös. Om man kommit överens om tjänsten i sysselsättningsplanen, kan den arbetssökande då tjänsten pågår ha rätt till förhöjd arbetslöshetsförmån. Förutsättning för utbetalning av arbetslöshetsförmånen är att arbetsansökan är i kraft. Då tjänsten pågår betalas dessutom kostnadsersättning.

Ytterligare information kring utkomstskyddet får du på våra webbsidor samt via vårt riksomfattande servicenummer. Du får närmare information om nivån på din arbetslöshetsförmån vid den egna arbetslöshetskassan eller Folkpensionsanstalten.

I webbtjänsten De egna utkomstskyddsuppgifterna kan du titta på arbetskraftspolitiska utlåtanden som AN-byrån gett samt svara på begäranden om utredning från AN-byrån gällande arbetslöshetsförmånen.

Du får närmare information om nivån för din arbetslöshetsförmån, aktivitetskraven och ansökan om arbetslöshetsförmån från din egen a-kassa eller FPA.

[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi)  
[www.tyj.fi/swe](http://www.tyj.fi/swe)

## AN-telefon tjänster

### Telefonservice för personkunder 0295 025 510

- rådgivning om AN-tjänsterna
- vägledning i användningen av e-tjänster
- hänvisning till tjänster enligt behovet
- information om utkomstskydd för arbetslösa
- utbildningsrådgivning

### Utbildningsrådgivning (på finska)

- facebook.com/koulutusneuvonta

### Service på ryska

0295 020 715

Русскоязычная консультационная служба

### FöretagsFinlands telefon tjänst för nya företagare

0295 020 501

 Suomi.fi  
[www.suomi.fi/foretag](http://www.suomi.fi/foretag)

Samtalsavgifter enligt det avtal  
som kunden har med  
sin egen operatör.